



Õppekava nimetus	Esmaabi väljaõpe 8 tundi.
Keskkond	Tööohutustingimustele vastav koolitusruum. Koolitusruum on varustatud koolituse tarbeks vajamineva tehnikaga. Praktilise osa läbiviimine selleks nähtud alal.
Sihtrühm	Täisealised inimesed, kes soovivad omandada esmaabiandjale vajalikke teadmisi ning oskusi.
Osalejad	Kuni 25 inimest.
Õppe alustamise tingimused	Eelnevalt läbitud 16t esmaabi koolitus. Koolituse läbiviidava keele oskus.
Õpieesmärgid	Anda õppijatele põhiteadmised kannatanu abistamiseks õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite puhul.
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oskab hinnata olukorda ja kannatanu seisundit.</li><li>• Oskab kutsuda abi ja suhelda häirekeskusega.</li><li>• Oskab anda esmaabi kuni kvalifitseeritud abi saabumiseni.</li><li>• Teab elustamise algoritme ja oskab rakendada elustamisvõtteid.</li><li>• Teab verejooksu liike ja oskab neid peatada.</li><li>• Teab šoki tunnuseid ja oskab anda esmaabi.</li><li>• Oskab anda esmaabi traumade ja luumurdude korral.</li></ul>
Ajaline kestus	8 tundi.
Õppe maht ja ülesehitus	Õppekava koosneb järgmistest: <ul style="list-style-type: none"><li>• Loeng 6 tundi</li><li>• Praktika 1.5 tundi</li><li>• Kirjalik test 30 min</li></ul>
Õppematerjalid	Esmaabi24 OÜ poolt koostatud esitlus, praktilised esmaabivahendid.
Toimumiskeel	Eesti, vene.

Lõpetamise tingimused	Praktilise harjutuse demonstreerimine ja kirjaliku testi sooritamine (vastatud vähemalt 75% ulatuses).
Väljastatavad dokumendid	Praktilise harjutuse ja kirjaliku testi läbinutele väljastatakse pädevustunnistus.
Eeldatav hind	-
Registreerumine	<a href="mailto:esmaabi.ou@gmail.com">esmaabi.ou@gmail.com</a> , <a href="mailto:info@esmaabi24.ee">info@esmaabi24.ee</a> , 58394680, 58180148
Lektorid	Daniil Morozov N13975, tunnistus nr 1/1724-22.