



Õppekava nimetus	Esmaabi väljaõpe 16 tundi.
Keskkond	Tööohutustingimustele vastav koolitusruum. Koolitusruum on varustatud koolituse tarbeks vajamineva tehnikaga. Praktilise osa läbiviimine selleks nähtud alal.
Sihtrühm	Inimesed, kes soovivad omandada esmaabiandjale vajalikke teadmisi ning oskusi.
Osalejad	Kuni 25 inimest.
Õppe alustamise tingimused	Osaleja peab olema vähemalt 16 aastat vana. Koolituse läbiviidava keele oskus.
Õpieesmärgid	Anda õppijatele põhiteadmised kannatanu abistamiseks õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite puhul.
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none">• Oskab hinnata olukorda ja kannatanu seisundit.• Oskab kutsuda abi ja suhelda häirekeskusega.• Oskab anda esmaabi kuni kvalifitseeritud abi saabumiseni.• Teab elustamise algoritme ja oskab rakendada elustamisvõtteid.• Teab verejooksu liike ja oskab neid peatada.• Teab šoki tunnuseid ja oskab anda esmaabi.• Oskab anda esmaabi traumade ja luumurdude korral.• Oskab käituda mürgistuste, põletuste ja külmumise korral.• Esmaabi äkkhaigestumise (näiteks epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral.• Teab haava sidumistehnikat ja – juhiseid.
Ajaline kestus	16 tundi

Õppe maht ja ülesehitus	Õppekava koosneb järgmistest: <ul style="list-style-type: none"> • Loeng 10 tundi • Praktika 5.5 tundi • Kirjalik test 30 min
Õppematerjalid	Esmaabi24 OÜ poolt koostatud esitlus, praktilised esmaabivahendid.
Toimumiskeel	Eesti, vene.
Lõpetamise tingimused	Praktilise harjutuse demonstreerimine ja kirjaliku testi sooritamine (vastatud vähemalt 75% ulatuses).
Väljastatavad dokumendid	Praktilise harjutuse ja kirjaliku testi läbinutele väljastatakse pädevustunnistus.
Eeldatav hind	-
Registreerumine	esmaabi.ou@gmail.com , info@esmaabi24.ee , 58394680, 58180148
Lektorid	Daniil Morozov N13975, tunnistus nr 1/1724-22